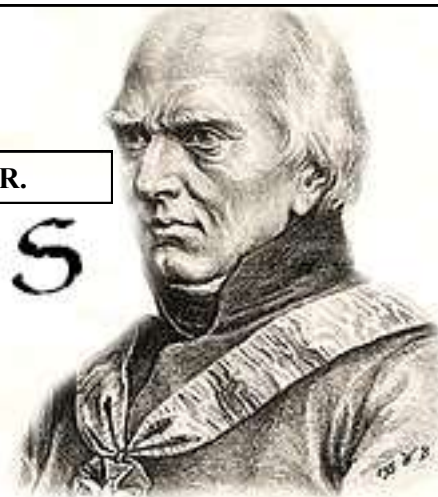


# Stachpress

LISTOPAD NR 2 (8) 2014 R.



## WAŻNE TEMATY

- Wychowanie fizyczne - przyjemność czy konieczność?
- „Bogowie” - serce nie służy

## DZIEŃ PATRONA SZKOŁY I NARODOWE ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI



O godzinie 10.30 każda z klas zjawiała się na hali sportowej, gdzie odbyła się uroczystość szkolna łącząca Dzień Patrona z Narodowym Świętem Niepodległości(...).

Uczniowie kl. I B przypomnieli kilka faktów historycznych, recytowali wiersze, a pięknym, refleksyjnym uzupełnieniem były refleksyjne pieśni patriotyczne.

**c.d. na s. 3**

## W TYM NUMERZE

Fotoreportaż ze Stasionalii	8,9
Sudoku	10
Rozrywka	11

## PIEŚNI PATRIOTYCZNE

### *Rota*

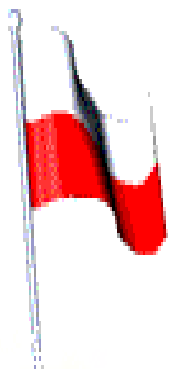
*słowa: M. Konopnicka  
muzyka: F. Nowowiejski*

*Nie rzucim ziemi skąd nasz ród,  
Nie damy pogrześć mowy,  
Polski my naród, polski lud,  
Królewski szczep piastowy.  
Nie damy by nas zniemczył wróg!  
Tak nam dopomóż Bóg!  
Tak nam dopomóż Bóg!*

### *Legiony*

*Legiony to żołnierską nuta  
Legiony to straceńców los  
Legiony to żołnierską buta  
Legiony to ofiarny los!*

*My pierwsza brygada  
Strzelecka gromada  
Na stos!  
Rzuciliśmy swój życia los,  
Na stos, na stos!*



REDAKCJA GAZETKI

**Opiekun gazetki:**

p. Beata Kuzko

**Udostępnianie sprzętu**

**komputerowego:**

p. Magdalena Nowosielska

p. Sebastian Biesiada

**Wydruk gazetki:**

p. Jadwiga Łukjańczuk

p. Jarosław Jednas

**Oprawa graficzna:**

Marta Barceluk III B

**Fotografia:**

Bartosz Wołoszko II F

Radosław Czyż II F

**Artykuły prasowe, sondaże,**

**wywiady:**

Marta Barceluk III B

Kamila Iwańczuk III B

Natalia Pietruczuk III B

Karolina Welik III B

Daria Dębicka III D

Ewelina Mirończuk I A

Kamila Augustynowicz I D

**Adres redakcji:**

Zespół Szkół Ogólnokształcących  
nr 4

IV LO im. Stanisława Staszica

ul. Akademicka 8

21-500 Biała Podlaska

e-mail: gazetka.staszic@gmail.com

Wiersz dedykuję wszystkim, którzy  
potrzebują odrobiny radości!

*Czas Andrzejek już nadchodzi,  
w szkole o to się rozchodzi.  
Bo Andrzejki - czas niezwykły,  
a do tego już przywykły,  
w szkole wszystkie ananasy -  
no dosłownie - z każdej klasy!(...)*

*Chłopcy nie są gorsi wcale,  
cieszą się, jak w karnawale.  
Wróżby - chociaż niepoważne -  
obserwują dość uważnie.  
Bo to wielka tajemnica -  
czas Andrzejek tak zachwyca!*



Dzień Patrona Szkoły w naszym liceum tego roku szkolnego przypadł na 10 listopada. W tym dniu mieliśmy lekcje skrócone, trwające 30 minut. O godzinie 10.30 każda z klas zjawiła się na hali sportowej, gdzie odbyła się uroczystość szkolna, łącząca Dzień Patrona z Narodowym Świętem Niepodległości, przygotowana przez klasę I B wraz z wychowawcą, p. Marcinem Lenzem. Uczniowie klas pierwszych oficjalnie zostali przyjęci do szkoły podczas ślubowania. Przysiękali stosować się do zasad panujących w naszym liceum – praw i obowiązków ucznia, które znajdują się w Statucie Szkoły. Ślubowali także przed całą społecznością szkolną bronić honoru szkoły i godnie ją reprezentować.

Pan dyrektor, Stanisław Romanowski w swoim przemówieniu trafnie przypomniał najważniejsze wartości, jakimi powinniśmy się kierować jako uczniowie tak prestiżowego liceum. Osobiście wręczył nagrody rzeczowe za coroczny konkurs wiedzy o Stanisławie Staszicu, prowadzony przez p. Beatę Kuzko. Każdy z pierwszoklasistów odpowiadając na pytania testowe musiał wykazać się znajomością biografii Stanisława Staszica. Trzy uczennice otrzymały najlepsze wyniki w konkursie na tle wszystkich klas pierwszych: **Aleksandra Jaskólska** z kl. I E, laureatka I miejsca, **Ewelina Chwedoruk** z kl. I A, laureatka II miejsca, **Kinga Minicz** z kl. I E, laureatka III miejsca.



Podczas akademii szkolnej nominowani zostali do Samorządu Uczniowskiego uczniowie z klas: Marta Stefaniuk II B, Kamil Kolejko I C, Adrian Karpowicz I A, Przemysław Laszuk I F. Akty mianowania wręczył pan dyrektor, Stanisław Romanowski wraz z opiekunem SU, panią Anną Wojtiuk.

Uroczystość uświetniły też obchody 96. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości. Uczniowie kl. I B przypomnieli kilka faktów historycznych, recytowali wiersze, a pięknym uzupełnieniem były refleksyjne pieśni patriotyczne w wykonaniu naszego chóru Camerata pod dyrekcją p. Iwony Świdorskiej oraz orkiestry szkolnej pod batutą p. Piotra Kalisza.

Młodzież z powagą przybliżyła nam historię 11 listopada 1918 roku. Akademia została przyjęta z entuzjazmem. Uczniowie IV LO wykazali się kulturą i patriotyzmem przychodząc do szkoły w galowym stroju oraz zachowując pełną powagę podczas najważniejszej uroczystości państwowej.

Daria Dębicka





Wystąpienie pana dyrektora Stanisława Romanowskiego



Nominowani do Samorządu Uczniowskiego: Marta Stefaniuk II B, Kamil Kolejko I C, Adrian Karpowicz I A, Przemysław Laszuk I F. Akty mianowania wręczył pan dyrektor, Stanisław Romanowski wraz z opiekunem SU, panią Anną Wojtiuk.

Z roku na rok coraz więcej młodzieży nie chce brać udziału w zajęciach wychowania fizycznego. Ponad 30 % uczniów szkół ponadgimnazjalnych nie ćwiczy na wf-ie. Co jest tego powodem? Jest ich mnóstwo, ale zwracamy uwagę na te, które najczęściej.

Jednym z nich jest brak chęci, rozleniwienie poprzez całodniowe siedzenie przed komputerem. Kondycja młodzieży jest w opłakanym stanie. Rzadko kiedy można spotkać chłopców grających na boisku w piłkę czy dziewczęta, które jeżdżą na rolkach. Nasze czasy to era tabletów, ipodów czy telefonów komórkowych.



Uczniom nie chce się ćwiczyć, nosić stroju, butów sportowych, a przecież jest u nas możliwość skorzystania z prysznicza, by się odświeżyć i poczuć komfortowo, uczestnicząc w dalszych zajęciach. Nauczyciele wf-u dają ku temu możliwość zwalniając kilka minut przed dzwonkiem każdą klasę, by mogła spokojnie się przebrać i zdążyć na kolejne zajęcia. Wystarczy tylko chcieć, a chcieć to móc. Nie należy do przyjemności sytuacja, kiedy wchodzi się do sali po lekcji wf-u, nie mając świadomości o specyficznym zapachu. Jednak na pierwszym miejscu i tak stoi LENISTWO.



Szkoły zasypywane są zwolnieniami z lekcji wychowania fizycznego. Są to zwolnienia lekarskie, jak i zwolnienia od rodziców. Nauczyciele wychowania fizycznego są bezradni. Przecież nie mogą podważyć zwolnienia lekarskiego, choć powody zwolnień są czasem tak banalne, że aż śmieszne. Nauczyciele podkreślają też, że zwolnienia przynoszone są od lekarzy rodzinnych, a nie od lekarzy specjalistów. Młodzież nie zwraca uwagi na to, że poprzez uczestnictwo w zajęciach fizycznych ma stuprocentowa możliwość dbania o swoje zdrowie, co ma przełożenie na dalsze życie („praca za biurkiem”, praca fizyczna, praca w ekstremalnych warunkach itp.).

Młodzież twierdzi także, że nauczyciele wychowania fizycznego nie potrafią zorganizować ciekawych zajęć. Monotonia na lekcjach sprawia, że uczniom się nudzi i wolą poleniuchować, niż przebrać się i ćwiczyć. Cały czas tylko siatkówka, koszykówka, piłka ręczna i tak w kółko. Z kolei inne formy zajęć, takie jak bieganie, taniec, aerobik, unihokej czy pływanie stanowią tylko niewielką część prowadzonych zajęć, którymi młodzież jest najbardziej zainteresowana i chętnie brałaby w nich udział.

Jakie są skutki nie ćwiczenia na wf-ie? Najczęstszymi chorobami są: otyłość, niewydolność oddechowa, skrzywienie kręgosłupa, problemy z krążeniem, przemianą materii, niedotlenieniem organizmu, reumatyzmem. Zastanówmy się nad tym czy przesiedzanie na „ławce rezerwowych” 45 minut jest warte tego, że możemy nabawić się poważnych schorzeń.

Natalia Pietruczuk





Film opowiada o prof. Zbigniewie Relidze, najślynniejszym polskim kardiochirurgu, który przeprowadził pierwszą transplantację serca w Polsce. Religa tworzy od podstaw szpital w Zabrze oraz rekrutuje lekarzy do swojego zespołu.

Film Łukasza Polkowskiego jest również opowieścią o ludzkim życiu, o jego kruchości, o walce o każde bicie serca, o ludziach, którzy są w stanie poświęcić bardzo dużo dla czyjegoś zdrowia i życia, o walce z nałogiem. Biografia profesora Religi trzyma w napięciu już od pierwszych minut filmu. Potrafi również rozśmieszyć do łez, co jest nieprawdopodobne, biorąc pod uwagę to, że jest to poniekąd dramat jednostki. Film ogląda się z przyjemnością i uwagą.

Zbigniew Religa, w którego postać wcielił się Tomasz Kot ukazany został od prywatnej strony swojego życia - to człowiek, który pali, pije i „klonie jak szewc”. Każdy ma przecież różne sposoby na niwelowanie stresu. I jest to całkiem zrozumiałe, gdy rozumie się walkę kardiochirurga o każde ludzkie istnienie. Profesor

Religa był bardzo nerwowym człowiekiem, ale także bardzo skrupulatnym, upartym, dążącym do celu za wszelką cenę. To nie doktor House – w każdym pacjencie widzi człowieka, a nie medyczny przypadek. Dlatego widzowie wraz z nim przeżywają śmierć dziecka na stole operacyjnym i kibicują mu w walce o stworzenie kliniki w Zabrzu. Choć nie jest to typowy lekarz z Leśnej Góry, natychmiast zdobywa zaufanie i sympatię widza.

Uwagę przyciągają również postacie drugoplanowe. Bez nich film nie miałby swojego smaku. To dzięki zaangażowaniu pielęgniarek, lekarzy i asystentów, główny bohater stwarza miejsce, gdzie może ratować ludzkie życie. "Załoga" profesora Zbigniewa musiała znosić jego nieustanne humory i zmiany nastrojów, ale mimo tego nie opuścili go, w momentach kryzysowych; tworzyli rodzinę, byli razem przy wzlotach i upadkach.

Fabula filmu to niezliczona ilość wątków: przyjaźń, miłość, żal, rozpacz i nadzieja, która zawsze umiera ostatnia. Doktor Religa doskonale o tym wiedział, a mimo to nie potrafił się pogodzić z niektórymi „decyzjami Boga”. Nie poddał się mimo tylu porażek. Potrafił podnieść się i dokonał tego, co innym wydawało się niemożliwe. Dzięki jego uporowi i samozaparciu możemy dziękować mu za możliwość przeszczepu najważniejszego organu - serca.



na zdjęciu: Magdalena Wróbel, Magdalena Kaczmarek, Milena Suszyńska, Konrad Bugaj, Piotr Głowacki



na zdjęciu: Tomasz Kot, Magdalena Czerwińska









## Sudoku – kilka ciekawostek:

- Pierwsze wersje Sudoku były publikowane w prasie już w XIX wieku - ale nie były to Sudoku w formie, w której znamy je dziś.
- Co roku w kwietniu odbywają się Mistrzostwa Polski w Łamigłówkach, które zostają poprzedzone internetowymi eliminacjami.
- Tytuł pierwszego mistrza świata w Sudoku zdobyła Jana Tylová z Czech.
- Pierwsze mistrzostwa Polski w Sudoku, zorganizowane przez tygodnik „Polityka”, zakończyły się 5 listopada 2005 r. Zwycięzcą został Michał Karwański.
- W 2005 matematycy z Politechniki w Dreźnie udowodnili, że istnieje 6 670 903 752 021 072 936 960 poprawnych plansz Sudoku.
- Do rozwiązania Sudoku potrzeba mieć podanych minimum 17 cyfr w całym diagramie. Jeśli będzie ich mniej, rozwiązanie nie będzie jednoznaczne.
- Matematycy z Dublina po sprawdzeniu 5,5 miliarda kombinacji cyfr dowiedli, że trudniejszego Sudoku już nie można wymyślić, choćbyśmy w różny sposób łamali sobie głowę.
- Sudoku jest inspiracją dla badaczy genomu.

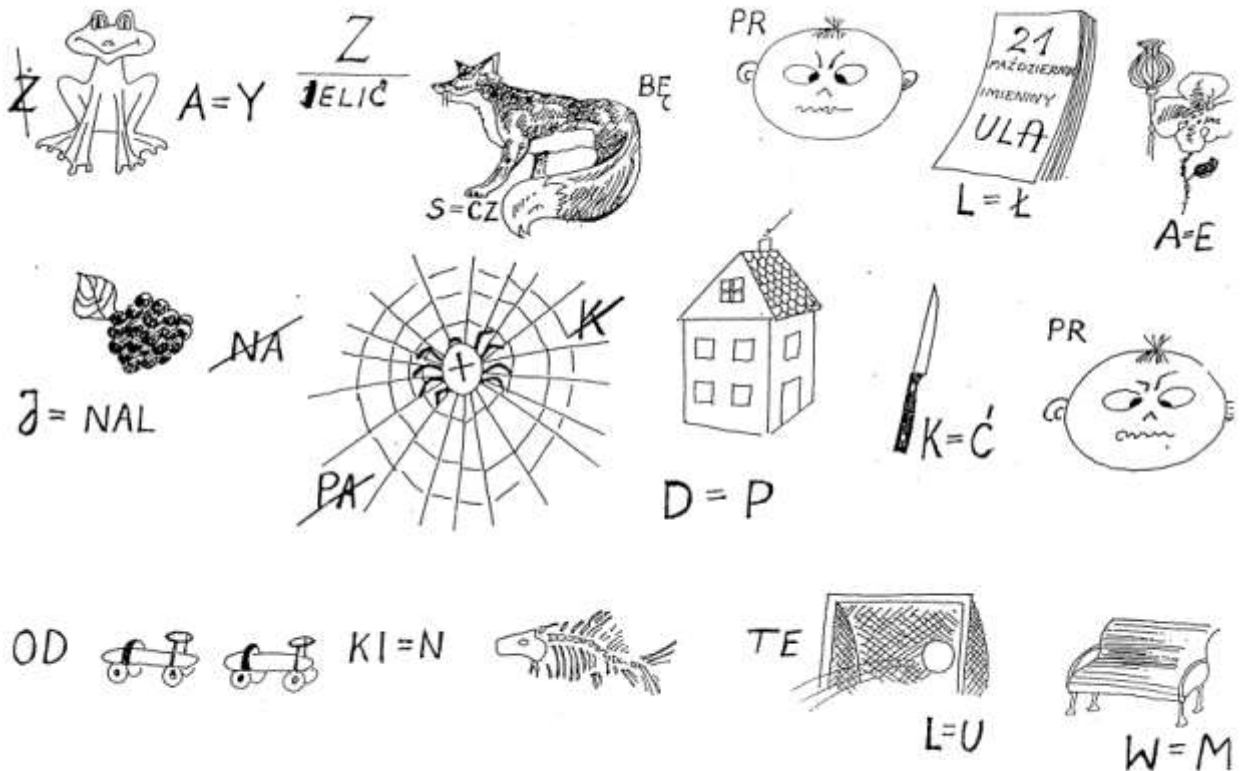
1								
	2			6	7	8	9	
3				4				
	4			3				
				2	1	6	7	
	6						8	
		7					4	
	8			9	3	7	2	
		9						

Milicjant zatrzymuje ciężarówkę:

- Po raz kolejny Panu mówię, że gubi Pan towar.
- A ja po raz kolejny Panu odpowiadam, że jest gołoledź a ja jeżdżę piaskarką.

Policjant w małym miasteczku zatrzymuje motocyklistę, który pędził główną ulicą.

- Ależ panie sierżancie, ja mogę wytłumaczyć - mówi facet.
  - Cisza - rzucił policjant - Zamierzam ochłodzić pański temperament w areszcie, zanim nie wróci komendant.
  - Ale panie sierżancie, chciałem tylko powiedzieć, że...
  - A ja powiedziałem, że ma być cisza! Idzie pan do aresztu!
- Parę godzin później policjant zajrzał do celi i powiedział:
- Na szczęście dla pana, komendant jest na ślubie córki. Będzie w dobrym nastroju, jak wróci.
  - Niech pan na to nie liczy - odpowiedział facet z celi - Jestem panem młodym.



*Do zobaczenia*



*w grudniu!*